

### 1. Organizatorzy zawodów:

- Stowarzyszenie "Sport Dzieci i Młodzieży" tel. 22-740-74-34
- Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” Sulejówek tel. 500-018-105
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Jana Paderewskiego tel.22-783-14-59

### 2. Terminy zawodów i miejsce:

Wiosna 2022

- Kwiecień: 7,14,23,28
- Maj: 5,12,19(finał regionalny)

Jesień 2022

- Wrzesień: 8,15,22

**Zawody odbywać się będą na stadionie przy Liceum Ogólnokształcącym ul. Paderewskiego 29**

### 3. Konkurencje

- Biegi na 60 m, 300m, 600m / 1000m
- skok w dal
- skok wzwyż
- rzut piłeczką palantową
- pchnięcie kulą –2 lub 3 kg
- sztafeta 6x50m (podczas zawodów finałowych w maju)

**Dozwolone są starty Poza Konkursem „PK” starszych zawodników.**

### 4. Uczestnicy

Prowadzone są klasyfikacje w trzech kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

I grupa wiekowa - rocznik 2009

II grupa wiekowa - rocznik 2010

III grupa wiekowa - rocznik 2011 i młodsi

**Reprezentacja szkoły/klubu składa się z grupy dzieci nie przekraczającej 30 osób.**

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w **dwóch** konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).

W ogólnopolskich zawodach Grand Prix zawodnicy mogą startować w **jednej** konkurencji (biegowej albo technicznej)

### 5. Zasady kwalifikacji do Ogólnopolskich Finałów Czwartków Lekkoatletycznych

- Do finału ogólnopolskiego Grand Prix kwalifikuje się zawodnik z wyróżniającym się wynikiem sportowym (na podstawie statystyk ze strony [www.czwartki.pl](http://www.czwartki.pl))

**Zawody realizowane przy wsparciu środków finansowych Miasta Sulejówek**

# REGULAMIN

## Czwartki Lekkoatletyczne w Sulejówku

### 6. Zasady kwalifikacji w „Grand Prix Sulejówka”

#### Klasyfikacja Zawodników:

- Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji „Grand Prix Sulejówka” jest udział w co najmniej 4 z 7 zawodów rundy wiosennej (w tym finał)
- Klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w 4 najlepszych biegach danego zawodnika na wybranym dystansie.
- Punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, 3 miejsce – 3 punkty, ..., 50 miejsce – 50 punktów itd.
- Zwycięzcą w poszczególnych konkurencjach zostaje osoba, która zbiera najmniejszą liczbę punktów we wskazanych powyżej konkurencjach
- W przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany wynik w danej konkurencji w ciągu całego Grand Prix.

#### Klasyfikacja klubów/szkół:

- Zwycięzcą zostaje klub/szkoła, która zbiera najmniejszą liczbę punktów
- Na pulę punktów klubu/szkoły sumują się wszystkie zdobyte punkty przez zawodników przypisanych do klubu/szkoły

### 7. Nagrody

- Najlepsze 3 osoby z każdej kategorii wiekowej otrzymują pamiątkowe dyplomy oraz ewentualne nagrody rzeczowe (uzależnione od sponsorów) w zawodach eliminacyjnych.
- W finale regionalnym medale lub puchary dla zwycięzców „Grand Prix Sulejówka”
- W finale regionalnym puchary dla najlepszych klubów/szkół „Grand Prix Sulejówka”

### 8. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

### 9. Uwagi:

- na stadionie zorganizowany jest ciąg komunikacyjny
- uczestnik zawodów zobowiązany jest do dezynfekcji rąk podczas wejścia na stadion
- uczestnik jest zdrowy i w ostatnim czasie nie miał kontaktu z osobą chorą na COVID
- uczestnik zachowuje dystans społeczny
- uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania komunikatów wydanych przez organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Sprawy regulaminowe i sporne załatwia kierownik zawodów – Maciej Czyż

**Zawody realizowane przy wsparciu środków finansowych Miasta Sulejówek**

## **Kolejność przeprowadzania konkurencji**

1. Bieg na 60m – Dziewczynki + Skok w dal / wzwyż – Chłopcy
2. Bieg na 60m – Chłopcy + Skok w dal / wzwyż – Dziewczynki
3. Bieg na 600m – Dziewczynki + Piłeczka Palantowa – Chłopcy
4. Bieg na 1000m – Chłopcy + Piłeczka Palantowa – Dziewczynki
5. Bieg na 300m – Dziewczynki + Kula – Dziewczynki i Chłopcy
6. Bieg na 300m – Chłopcy + Kula – Dziewczynki i Chłopcy
7. Bieg sztafetowy 6x50m

## OŚWIADCZENIE

### Czwartki Lekkoatletyczne w Sulejówku

.....  
Imię i nazwisko zawodnika

.....  
Nazwa klubu

Oświadczam, że nie jestem chory/a na Covid 19 i nie miałem/am kontaktu z osobami chorymi bądź w kwarantannie. Za powyższe oświadczenie odpowiedzialność ponoszą uczestniczący lub opiekunowie .

.....  
Czytelny podpis rodzica/opiekuna