

# Regulamin Sobót Lekkoatletycznych w Sulejówku 2023

## 1. Organizatorzy zawodów:

- Stowarzyszenie "Sport Dzieci i Młodzieży" tel. 22-740-74-34
- Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” Sulejówek tel. 500-018-105
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Jana Paderewskiego tel.22-783-14-59

## 2. Terminy zawodów i miejsce:

Jesień 2023:

- 26.08 godz.11:00
- 02.09 godz.11:00
- 09.09 godz.11:00
- 16.09 godz.11:00

**Zawody odbywać się będą na stadionie przy Liceum Ogólnokształcącym ul. Paderewskiego 29 w Sulejówku.**

## Zapisy w dniu zawodów

(obowiązują kartki startowe – do pobrania na stronie [www.herkulesulejowek.pl](http://www.herkulesulejowek.pl) w zakładce „Zawody -> Soboty Lekkoatletyczne 2023”

## 3. Konkurencje

- Biegi: 60 m, 300m, 600m / 1000m
- Skoki: w dal i wzwyż
- Rzuty: pchnięcie kulą i piłeczka palantowa
- Chód sportowy: 1000m

**Dozwolone są starty Poza Konkursem „PK” starszych zawodników.**

## 4. Uczestnicy

Prowadzone są klasyfikacje w dwóch kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

U12 – roczniki 2012 i młodsi

U14 – roczniki 2011 i 2010

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w **dwóch** konkurencjach.

## 5.Nagrody

- Informacje o nagrodach zostaną udostępnione za pośrednictwem social-mediów w zależności od pozyskania sponsorów.

## **6. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:**

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach.

## **Regulamin Sobót Lekkoatletycznych w Sulejówku 2023**

- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

### **7. Uwagi:**

- uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania komunikatów wydanych przez organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Sprawy regulaminowe i sporne załatwia kierownik zawodów – Maciej Czyż

## **Kolejność przeprowadzania konkurencji**

1. 60m Dziewczynek – Konkurencje techniczne chłopców
2. 60m Chłopców – Konkurencje techniczne dziewczynek
3. 1000m chód sportowy Chłopcy i Dziewczynki
4. 1000m Chłopców
5. 600m Dziewczynek
6. 300m Chłopców
7. 300m Dziewczynek